

Картотека пальчиковых игр для детей 2-3 лет

«В лес по ягоды»

Раз, два, три, четыре, пять

(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательные и т. д.),

В лес идем мы погулять

(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу).

За черникой за малиной

(указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),

За брусникой и за калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем

(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу)

«Будем пальчики считать»

(поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальчики считать -

Крепкие, дружные,

Все такие нужные.

(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого)

Тише, тише, тише,

Не шумите!

Наших деток не будите!

Птички станут щебетать,

Будут пальчики вставать.

(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове “вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)

«Червячки пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять, (ладони лежат на столе или на коленях, ладошками вниз, сгибаем и разгибаем пальчики)

Червячки пошли гулять

Раз, два, три, четыре, пять,

Червячки пошли гулять.

Вдруг ворона подбегает, (складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз)

Головой она кивает, (пальчики «бегут» по столу)

Каркает: «Вот и обед!»

(указательный и большой пальчики «каркают»)

Глядь - (разводим ручками), а червячков уж нет! (сжимаем пальчики в кулачки).

«Пчёлки»

(Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка)
На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). «Улей» прижат к «ёлке».)

Домик маленький на ёлке,

Дом для пчёл, а где же пчёлки?

(заглядываем в "улей")

Надо в дом постучать,

(сжимаем кулачки, стучим ими друг о друга)

Раз, два, три, четыре, пять.

Я стучу, стучу по ёлке,

Где же, где же эти пчёлки?

(стучим кулаками друг о друга, чередуя руки)

Стали вдруг вылетать:

(разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими, пчёлки летают)

Раз, два, три, четыре, пять!

«Шла кукушка мимо рынка»

(Идём по столу на выпрямленных указательном и среднем пальцах, при этом остальные пальцы поджаты)

Шла кукушка мимо рынка,

(ладони соединяются «ковшом» – корзинка)

У неё была корзинка,

(ударяем сомкнутыми ладонями по столу/коленям, разъединяем руки)

А корзинка на пол - бух!

(разводим руки в стороны, шевеля пальцами – летящие мухи. Количество разогнутых пальцев соответствует тексту)

Полетело десять (девять, восемь) мух!

«Посуда»

(Чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга)

Раз, два, три, четыре,

(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Мы посуду перемыли:

(загибать пальчики по одному, начиная с большого)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

(одна ладонь скользит по другой)

Мы посуду перемыли,

(разгибать пальчики по одному, начиная с большого)

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали.
(удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши)
Так мы маме помогали.

«Рыбки»

Пять маленьких рыбок играли в реке,
(руки прижаты друг к другу. Переворачиваем их с боку на бок)
Лежало большое бревно на песке,
(ладони сомкнуты и чуть округлены. Выполняем ими «ныряющее» движение)
И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!»
(качаем сомкнутыми ладонями (отрицательный жест)
Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко».
(ладони поворачиваются на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит)
А третья сказала: «Мне хочется спать!»
(быстро качаем ладонями – дрожь)
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.
(Запястья соединены. Ладони раскрываются и соединяются – рот)
А пятая крикнула: «Здесь крокодил!»
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!

«Солнышко, солнышко, золотое донышко!»

(Поочерёдно выбрасываем руки вверх)
Солнышко, солнышко
(покачиваем туловище со сцепленными над головой руками)
Золотое донышко!
(сидя потопать ногами)
Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло!
(сидя потопать ногами)
Побежал в саду ручей,
(взмахи руками, как крыльями)
Прилетело сто грачей,
(руки поднимаем и кладем на коленки)
И сугробы тают, тают,
(ладошки разводим в стороны в форме цветка)
И цветочки вырастают!

«Вышли пальчики гулять»

(Разжимаем поочередно пальчики из кулачка)
Один, два, три, четыре, пять-
Вышли пальчики гулять.
Один, два, три, четыре, пять-

(зажимаем пальчики в кулачок)

В домик спрятались опять!

«Берёза моя, берёзонька»

(Плавное движение правой рукой в сторону - вверх)

Берёза моя, берёзонька. (то же, но левой рукой)

Берёза моя кудрявая. (подъём рук вверх, вдох)

Стоишь ты, берёзонька,

(опустить руки, выдох)

Посреди долинушки,

(подъём рук, вдох)

На тебе, берёзонька,

(опустить руки, выдох)

Листья зелёные,

(подъём рук, вдох)

Под тобой, берёзонька,

(опустить руки, выдох)

Трава шёлковая,

(подъём рук, вдох)

Вокруг тебя, берёзонька,

(опустить руки, длительный выдох)

Девуцы красные

Венки вяют, плетут...

«Сороконожки»

(Средний и указательный пальчики перемещаются)

Две сороконожки,

Бежали по дорожке. (ладошки друг напротив друга)

Встретились, (ладошки переплелись)

Обнялись, (ладошки разжались)

Насилу расстались - (ладошки машут, прощаясь)

И – попрощались!

«Пчела»

(Помахать руками)

Прилетела к нам вчера, полосатая пчела

(на каждое название насекомого загибать один пальчик)

А за нею шмель - шмелёк

И весёлый мотылёк,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. (помахать ладошками и уронить ладони на стол)

Пожужжали, полетали,

От усталости упали.

«Прятки»

(Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках)

В прятки пальчики играли,

И головки убирали.

Вот так, вот так,

И головки убирали.

«Лодочка»

(На первые строчки две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. На слова «паруса подниму» - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок)

Две ладошки прижму

И по морю поплыву.

Две ладошки, друзья, -

Это лодочка моя.

Паруса подниму,

Синим морем поплыву.

А по бурным волнам

Плывут рыбки тут и там.

«На моей руке пять пальцев»

(Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счет - поочередно загибать пальчики на обеих руках)

На моей руке пять пальцев,

Пять хватальцев, пять держальцев.

Чтоб строгать и чтоб пилить,

Чтобы брать и чтоб дарить.

Их не трудно сосчитать:

Раз, два, три, четыре, пять!

«Мы сегодня рисовали»

(Плавно поднять руки перед собой, встряхивать кистями)

Мы сегодня рисовали,

Наши пальчики устали.

Наши пальчики встряхнем,

Рисовать опять начнем.